

ПАМЯТКА

Меры безопасности

на водоемах в период купального сезона

ПОМНИ!

Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде.

Лето – Летние каникулы - увлекательная пора отдыха. Большинство ребят не представляют их без воды. Вода – это и купание, и занятие водными видами спорта, и рыбалка. Но отдых на воде требует соблюдения мер безопасности и осторожности и чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде.

Еще в древности люди знали чудодейственную силу купания и закалки человека водой, заповедью было «учиться плавать раньше, чем ходить».

Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С

Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды. Каждый должен знать, что купаться можно только на обозначенных пляжах: «Детском»; «Мужском»; «Женском» и «Студенческом», о времени открытия купального сезона администрация сообщает через средства массовой информации.

В таких местах купания нет выхода грунтовых вод с низкой температурой и источников загрязнения воды;

Они хорошо оборудованы средствами для предупреждения несчастных случаев:



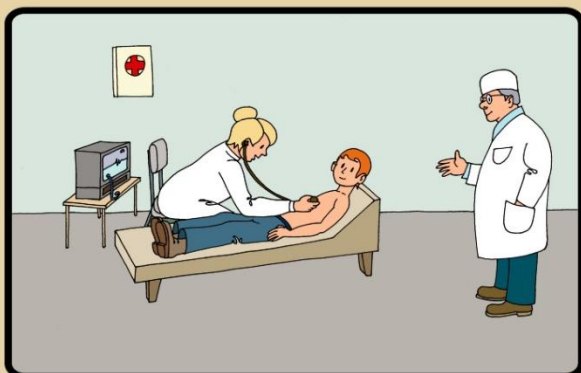
*на щитах развешиваются спасательные круги, «концы
Александрова» и другой спасательный инвентарь.*



•



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



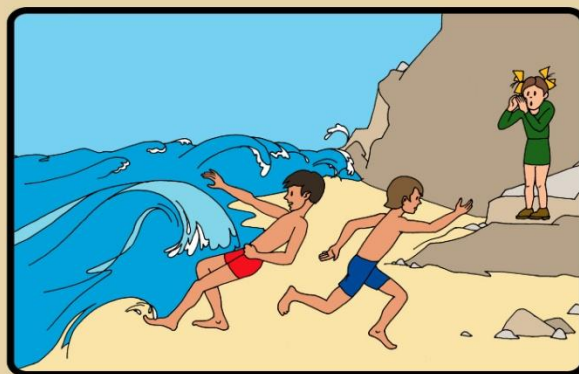
**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°**



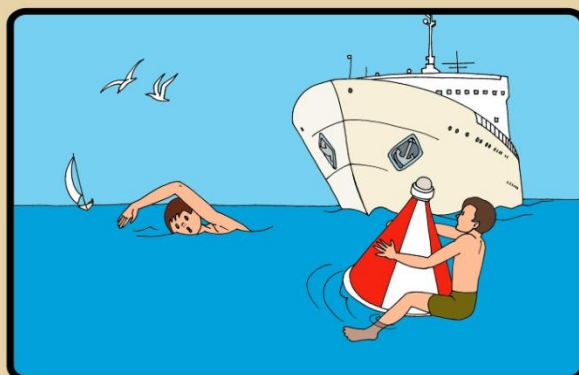
**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**

Чтобы избежать беды, всем необходимо строго соблюдать ряд правил поведения на воде.

1. Купаться можно только в разрешенных местах



Место для купания

Купаться запрещено



2. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.

3. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.

4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.

5. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.

6. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина ;

7. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

8. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми

автомобильными камерами, надувными игрушками и надувными средствами – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

9. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.

10. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных.

11. Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги опасные для жизни предметы;

12. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде, если попали в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

13. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.

14. Если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы;

15. Не стесняйтесь позвать на помощь товарищей, взрослых;

16. Нельзя подавать крики ложной тревоги.

17. Нельзя цепляться за лодки, вылезать на знаки навигационного оборудования (бакены, буйки и т. д.);

18. *Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;*

19. *Нельзя брать в лодку детей, не достигших 7 лет;*

20. *Нельзя прыгать в воду с лодки;*

21. *Нельзя сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;*

22. *Нельзя кататься и плавать в вечернее и ночное время.*

23. *Катера и лодки должны быть в исправности, иметь полный комплект спасательных средств.*

24. *При падении в воду следует вести себя спокойно, не поддаваться панике, стараться спастись самому, что возможно только при сохранении спокойствия.*

25. *Оказавшись в воде, следует набрать в легкие как можно больше воздуха и стараться принять вертикальное положение. Нельзя делать резких движений, так как колебания воды в таком случае усилятся, дыхание ускорится и увеличится риск захлебнуться водой.*

26. *Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит; в этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;*

27. *Следует дышать глубже и как можно дольше удерживать воздух в легких, это создает большую плавучесть. Можно задерживать воздух в легких более чем на 30 секунд.*

28. *Очень опасно купаться и плавать в пьяном и наркотическом опьянении. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.*

29. **Помните!** *Кроме знания правил безопасного поведения на воде необходимо внимание, собранность, ответственность,*

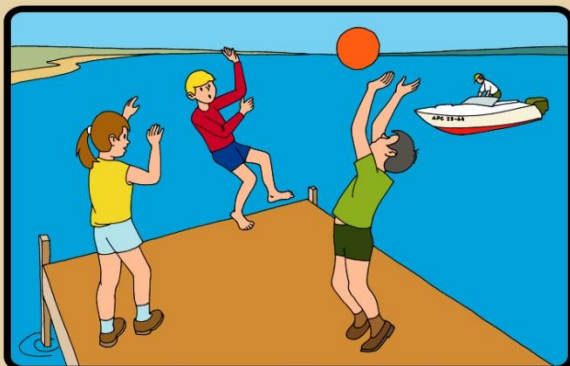
хладнокровие, выдержка, взаимопомощь и предельная осторожность.

Жизнь человека бесценна, будьте внимательны. Берегите себя и не проходите мимо, если видите, что люди неправильно ведут себя на воде, угрожают своим поведением своей или чужой жизни!

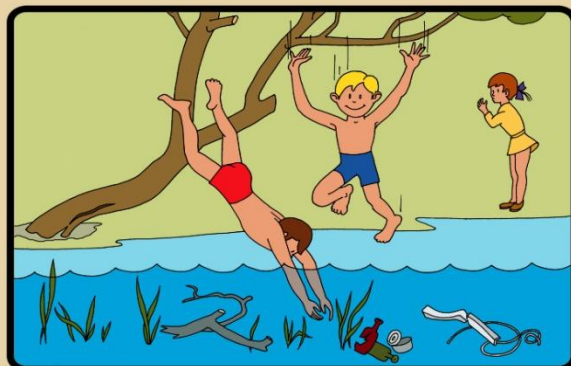
Администрация техникума желает всем студентам и сотрудникам приятного и содержательного отдыха!



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



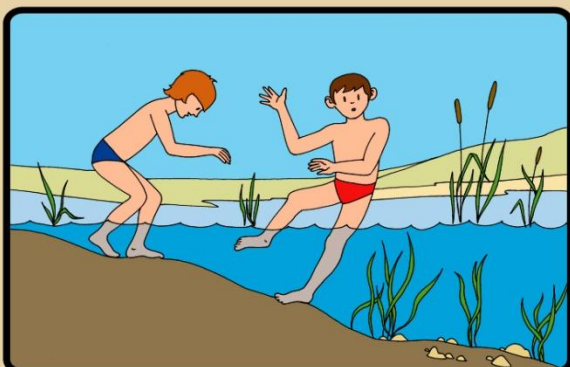
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**

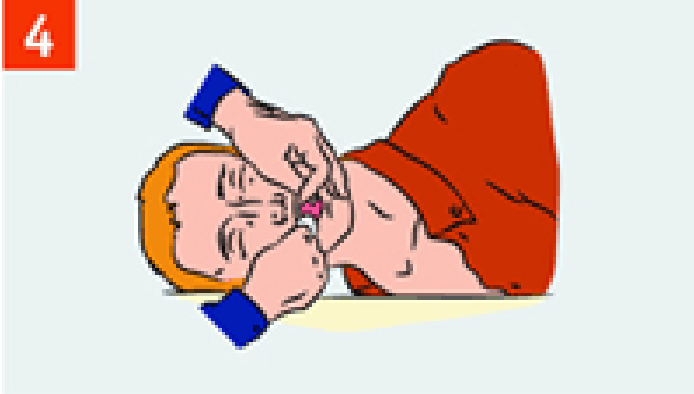


**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

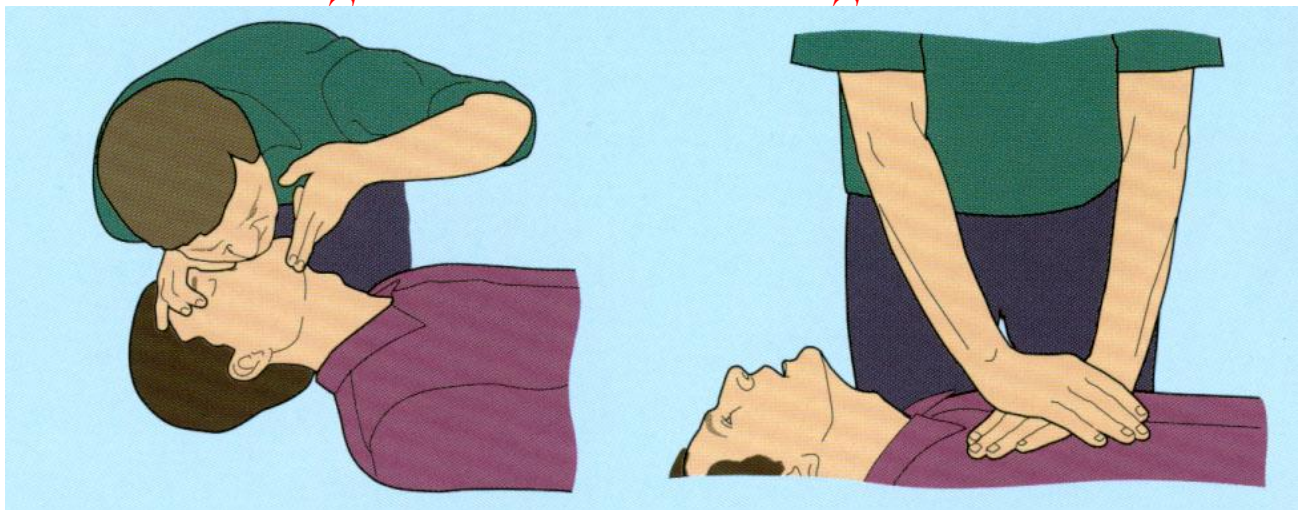
Оказывая первую помощь при утоплении, главное – как можно быстрее ликвидировать кислородную недостаточность и ее последствия. Нужно, не медля ни секунды, приступить к методам оживления.

Как только утонувшего извлекли из воды, постарайтесь восстановить проходимость его дыхательных путей. Положите его к себе на согнутое колено животом вниз и пальцем, обернутым носовым платком, удалите из его рта и глотки песок, ил, водоросли



Затем несколько раз сдавите грудную клетку, чтобы из трахей и бронхов вышла вода. Теперь можно начинать искусственное дыхание, а если остановилось сердце – непрямой массаж сердца.

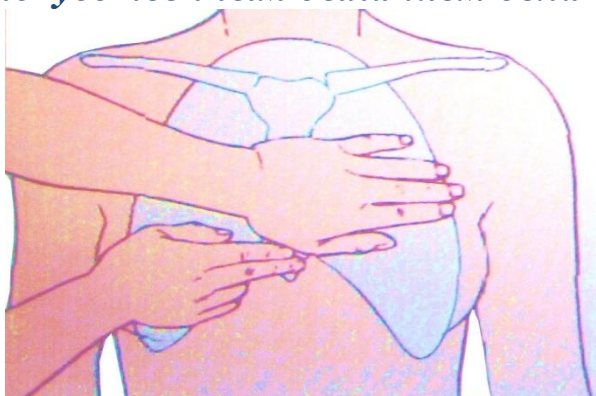
КАК ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ?



Наиболее простой, эффективный способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Освободите человека от всего, стесняющего грудь, живот, руки и положите лицом вверх на что-нибудь жесткое. Одну руку положите под шею пострадавшему, другую на лоб и максимально запрокиньте ему голову назад. Большим и указательным пальцами крепко зажмите ноздри пострадавшего, сделайте глубокий вдох и затем, охватив губами его рот через марлевую салфетку, кусок

бинта, носовой платок, ритмично, 18 – 20 раз в минуту, вдувайте воздух.

Если остановилось сердце, необходимо одновременно с искусственным дыханием делать наружный массаж сердца.



-правильное положение рук при

непрямом массаже сердца.

Наружный (непрямой) массаж сердца взрослому человеку делается в строгом ритме: 5 – 6 надавливаний на грудину и затем одно вдувание воздуха в рот (нос) пострадавшего. Частота вдуваний должна составлять 16 – 20 раз в минуту. Толчки должны быть резкими и проводиться с такой силой, чтобы прижать грудину на 3 – 4 см к позвоночнику.



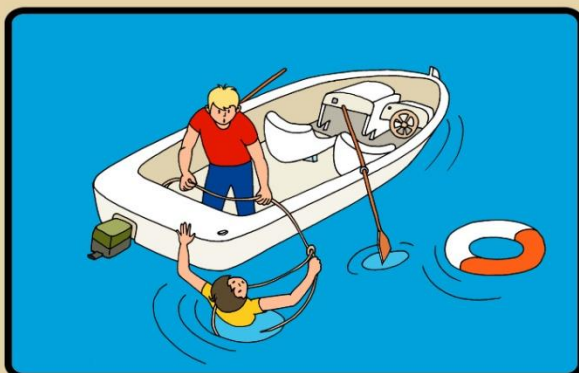
Непрямой массаж сердца детям проводить осторожно с тем, чтобы не повредить внутренние органы.

Меры по оживлению необходимо продолжать до прибытия врача.

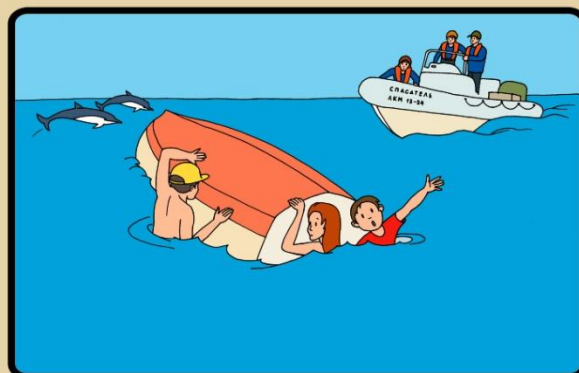
ПОМНИТЕ, ЧТО ТОНУВШЕГО ЧЕЛОВЕКА НАДО ДОСТАВИТЬ В БОЛЬНИЦУДАЖЕ В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ОН БЫСТРО ПРИДЕТ В СОЗНАНИЕ!



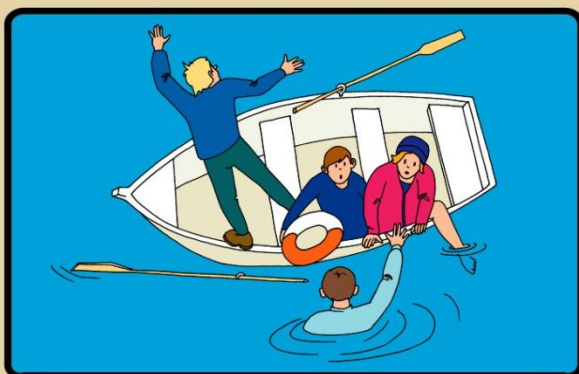
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



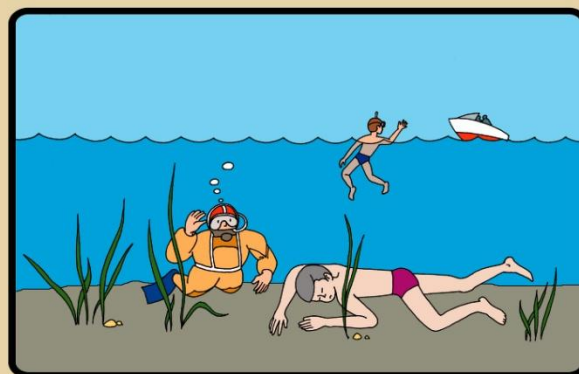
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



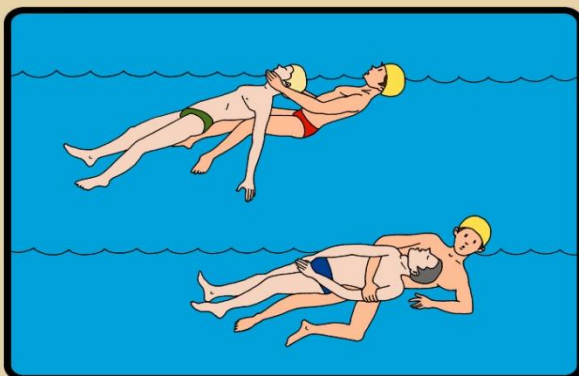
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.**



**НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ,
ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД
ВОДОЙ.**

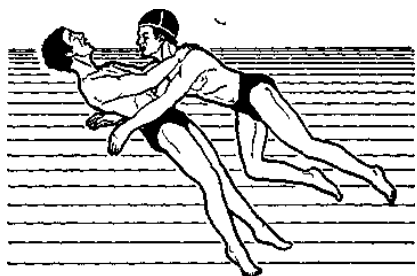
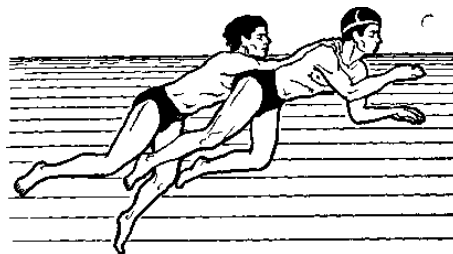


**ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ
ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.**

© Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.

Оказание помощи уставшему пловцу

Способ первый. Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брассом на груди. При возможности пловец помогает, работая ногами.



Способ второй.

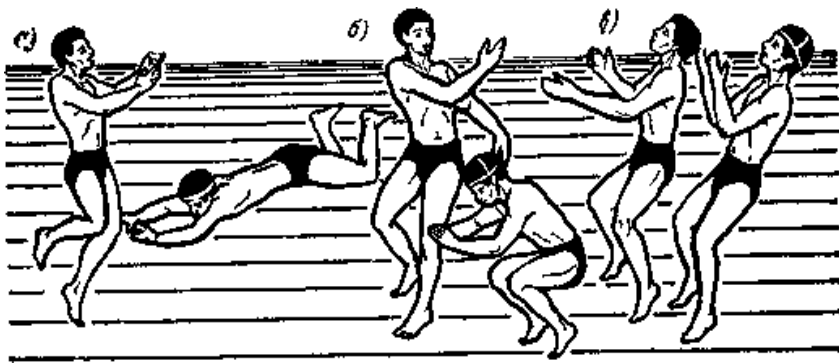
Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, то бы не мешать движению рук и ног спасателя. Плывая брассом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так, чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.



Способ третий. В том случае когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасающие плывут брассом. Ноги спасаемого должны быть расслаблены, чтобы не затруднять движения рук спасателя, находящегося сзади.

Спасание тонущего

К тонущему человеку всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель пропускает свою руку подмышку правой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.

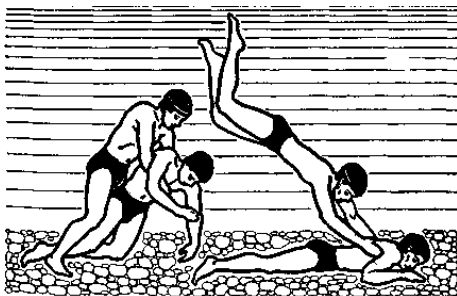
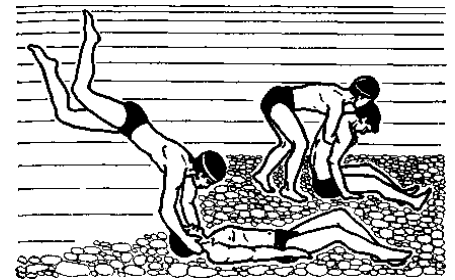


Меры, предупреждающие захват утопающим спасателя

а - подплывание под водой;
 б поворачивание утопающего,
 в - выход из воды за спиной.

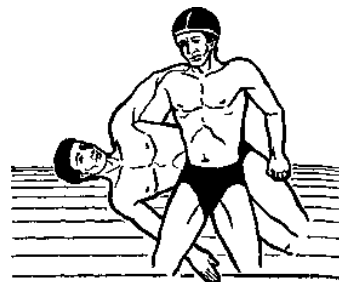
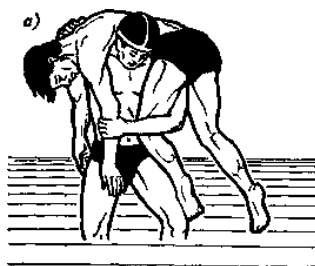
Подъем пострадавшего со дна водоёма

Если утонувший лежит на грунте лицом вверх, то спасающий подплывает к нему со стороны головы и приподнимает. Затем, взяв под мышки утопавшего, энергично отталкивается от дна, всплывает на поверхность воды и буксирует его.



Если утонувший лежит на грунте лицом вниз, то спасатель приближается к нему со стороны ног, подхватывает подмышки и, приподняв, энергично отталкивается от дна.

Всплыв на поверхность воды, спасатель буксирует пострадавшего к берегу, катеру, шлюпке. Выносить из воды пострадавшего удобнее с упором на плечи или на бедра.



Достигнув берега, катера или шлюпки, спасатель немедленно приступает к оказанию первой помощи.

Иногда в воде может оказаться несколько человек. В таких условиях при спасении людей в первую очередь необходимо подать им доски, бревна, шесты, спасательные круги держащимся на воде, затем помочь людям, находящимся недалеко от берега. Тех, кто не может держаться на воде, спасают вплавь. Но при этом **следует помнить, что спасать вплавь можно только по одному человеку.**

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе

Больного необходимо перенести в прохладное место, в тень, снять одежду и уложить, несколько приподняв голову. Создают покой, охлаждают голову и область сердца. Однако, следует помнить, что нельзя охлаждать быстро и резко. Больного необходимо напоить холодными напитками, для возбуждения дыхания хорошо дать понюхать нашатырный спирт. При нарушении дыхания необходимо начать немедленно искусственное дыхание любым способом. Транспортировку больного в стационар лучше осуществлять в положении лежа.

Гроза: берегитесь молнии!

Молния – мощный электрический разряд в несколько тысяч вольт. Ее прямое попадание в человека заканчивается остановкой сердца, повреждением внутренних органов, ожогом кожи. Поэтому в грозу лучше соблюдать правила, которые помогут вам уберечься от неприятностей.



Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если Вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

Пример: если после вспышки до грома прошло 5 с, то расстояние до грозового фронта равно $340 \text{ м/с} \times 5 \text{ с} = 1700 \text{ м}$. Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

Если гроза застигла на природе, на улице.

- 1. Не прячьтесь под деревом. Молния в первую очередь бьет в высокие объекты – столбы, мачты, деревья. Поэтому не стойте под кроной дерева, так как разряд может поразить и вас.*
- 2. Потушите костер, если вы находитесь в лесу. Огонь создает тепловое поле и может привлечь молнию.*
- 3. Не купайтесь в реке. Вода прекрасно проводит ток. И даже если молния вас не тронет, но ударит в водоем – трагедии не избежать.*
- 4. Закройте окна и остановите машину, если гроза застала вас в пути. Так вы сможете в безопасности пережить стихию.*
- 5. Зонтик может привлечь молнию, лучше укройтесь от дождя ветровкой.*
- 6. Не катайтесь в грозу на велосипеде. Его металлическая рама и детали притягивают молнию.*
- 7. Отключите сотовый телефон и снимите все металлические украшения. Иначе молния может ударить прямо в них.*
- 8. Держитесь подальше от линий электропередач и железных конструкций – заборов, скамеек, остановок.*
- 9. Постарайтесь укрыться от грозы в помещении – в любой ближайшей аптеке, магазине, кафе.*
- 10. Не садитесь в трамвай или троллейбус. К сожалению, электротранспорт может быть небезопасен в грозу. Лучше не рисковать.*



Как избежать опасности в квартире?

В квартире вы почти в безопасности – во многих домах есть громоотводы, которые принимают удар молнии на себя, но лучше проявить осторожность. Для этого выключите все электроприборы из сети – телевизор, радио, компьютер и т.д. Иначе от сильных скачков напряжения в грозу техника может не выдержать и сгорит. Не разговаривайте по телефону. Молния может ударить в телефонные провода, а по ним ток пройдет прямо в трубку. Постарайтесь не пользоваться лифтом. В грозу электричество нередко выключается, и вы рискуете там застрять. Если надо подняться или спуститься не ленитесь и воспользуйтесь лестницей. Не касайтесь батарей и

кранов – не принимайте душ и не мойте посуду. Металлические трубы могут стать проводниками электрического разряда.

Если все-таки беда случилась, в человека рядом с вами попал разряд молнии, немедленно вызывайте «скорую помощь» и принимайте меры.

Пострадавший без сознания: перенесите его в безопасное место. Помните о том, что молния может ударить в одно и место дважды. Уложите пострадавшего на спину и поверните голову набок. Сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца – если нет пульса. Дайте понюхать нашатырный спирт.

Пострадавший в сознании: дайте ему обезболивающее и успокоительное лекарство.

Есть ожоги: снимите обожженную одежду, обильно полейте поврежденную кожу холодной водой и перевяжите бинтом или чистой тканью.

Меры безопасности на воде с использованием маломерных судов и плавсредств

Для обеспечения безопасности на каждой прокатной станции должен быть развернут спасательный пост. На каждом причале установлено дежурство подготовленных специалистов, каждый причал должен быть оборудован спасательным противопожарным инвентарем, средствами оповещения, сигнализации и связи.

На каждом причале, на видном месте должны быть вывешены:

- правила пользования плавсредствами;
- схема движения плавсредств;
- правила поведения, инструкции и иной материал по профилактике несчастных случаев на воде;
- информация о местонахождении ближайших учреждений Минздрава, МВД, ГОЧС;
- сведения об ожидаемой погоде;
- схема водоема с обеспечением опасных мест, направлением и скорости течения и указанием глубины.

Места посадки и высадки из плавсредств должны быть изолированы от мест ожидания и находиться только на берегу.

- все находящиеся на плавсредстве должны надеть (иметь) спасательные жилеты;

- в случае опрокидывания плавсредства, если оно находится на плаву, не разрешается отплывать от него, необходимо находиться рядом и использовать плавсредство как опору и ориентир для спасателей;
- в любой ситуации все обязаны безоговорочно подчиняться командиру плавсредства, а в его отсутствии старшему по должности или возрасту и выполнять его распоряжения;
- в экстремальной ситуации старший на терпящем бедствие плавсредстве обязан предпринять меры для спасения людей и согласно Российского законодательства наделяется особыми правами по отношению ко всем терпящим бедствие людям, вплоть до применения исключительных мер воздействия с применением силы и несет ответственность за предпринятые им действия (все люди, находящиеся на спасательном плавсредстве, согласно законодательства, переходят в категорию «Экипаж» и более не разделяются на пассажиров и команду);
- движение маломерных судов, особенно гребных, организуется в стороне от основного фарватера или хода по правой стороне водоема по ходу движения не далее 20 м от берега;
- не допускается движение в несколько рядов, за исключением проведения спортивных состязаний и водных праздников;
- при прохождении мест купания необходимо быть особенно осторожным, чтобы не нанести травму купающимся;

Запрещено:

- при посадке вставать на борта и сидения;
- перегружать плавсредство;
- выход плавсредств при силе ветра более 4 баллов, а на незначительных водоемах, свыше 5 баллов;
- допуск к управлению плавсредствами лиц, не имеющих соответствующих документов на данную вид деятельности, разрешенный законодательством Российской Федерации;

(Ответственность за обеспечение безопасности при плавании на любых плавсредствах возлагается на капитанов судов, командиров шлюпок и руководителей организаций, проводящих мероприятия на воде, а также владельцев плавсредств, которые обязаны строго соблюдать требования правил поведения и мер безопасности.)

- во время движения выставлять руки и т.п. за борт, сидеть на бортах, переходить с места на место, пересаживаться в другие плавсредства;
- при катании на водном велосипеде допускать спуск людей с сидения на корпус велосипеда;
- пользоваться плавсредствами детям до 16 лет без сопровождения взрослых, а также лицам с детьми, не достигшими 7 лет;
- плавание ночью, в тумане и в условиях, при которых возможна потеря ориентации;
- нахождение маломерных плавсредств вблизи шлюзов, плотин, земснарядов, а также приближение и остановка у мостов или под ними, переправ, приближение к судам и кораблям, пристаням, причалам, пляжам, купальням и иным местам отдыха людей у воды, а также районам проведения любых гидротехнических работ;
- **категорически запрещено!** пользоваться плавсредствами лицам в нетрезвом состоянии.

При большом волнении нужно:

- носом лодки резать волну, нельзя оставлять борт перпендикулярно волне, т.к. лодка может опрокинуться;
- принимать пострадавшего на борт необходимо только с кормы, с бортов –категорически запрещается, т.к. это чревато переворотом маломерного плавсредства, а со стороны носа поднимать человека не всегда удобно;
- при падении человека за борт на судне подаются три продолжительных звуковых сигнала, длительность которых определена от 4 до 6 секунд;
- катание на любых плавсредствах детям до 16 лет разрешается только под руководством взрослых и при их участии;
- к управлению маломерными судами допускаются только те лица, которые имеют специальные права на управление плавсредствами, утвержденные законодательством Российской Федерации.

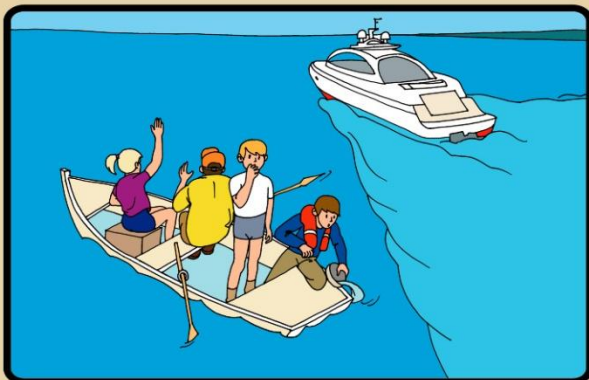
При эксплуатации моторных лодок и катеров правила и меры безопасности аналогичны требованиям использования гребных и парусных судов.

Типичные нарушения мер безопасности:

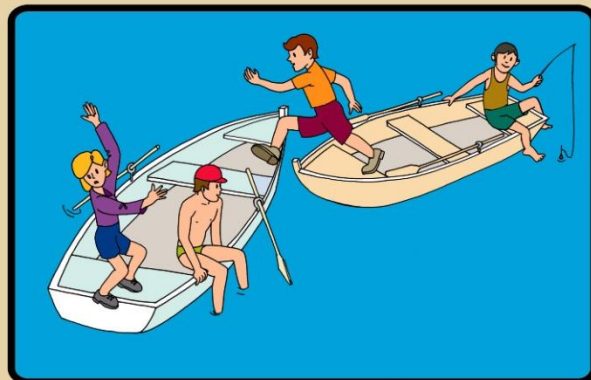
1. плавание на неисправном и неуккомплектованном спасательными средствами судне;
 2. превышение норм грузоподъемности;
 3. управление судном лицом, не имеющим право на управление плавсредством;
 4. управление и присутствие на борту судна нетрезвых людей;
 5. перевозка детей до 16 лет без сопровождения взрослых.
6. Соблюдение правил эксплуатации плавсредств и выполнение мер безопасности позволяет избежать случаев травматизма людей на воде и уголовной ответственности для организаторов мероприятий на воде.



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА !
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ !**



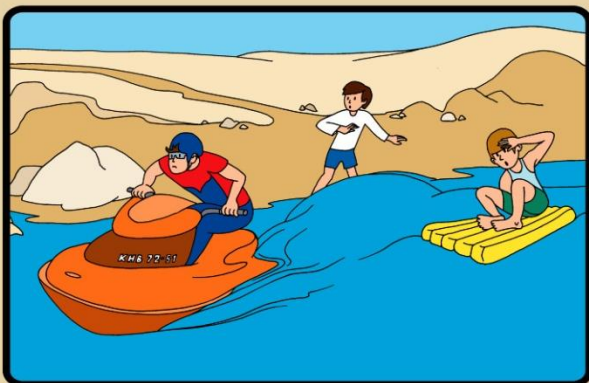
**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК
И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !**



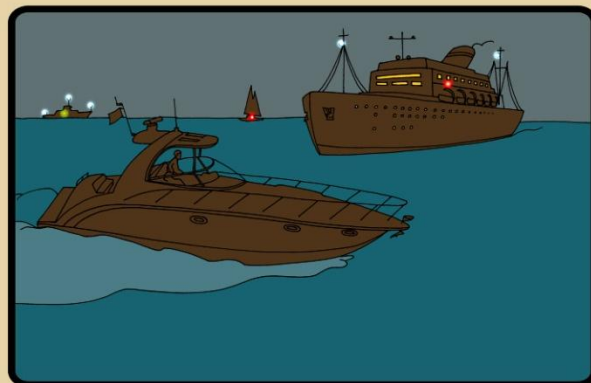
**НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ !**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД !
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ !
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ !**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И
ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ !**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ !**